平成 30 年度　日本スイミングクラブ協会　関東支部

第２回指導力向上セミナー　開催要項

～これからの指導者に必要なことを考える～

開催趣旨：水泳指導の根底にある「身体」と水泳を心から楽しんでもらう為の「メンタル」の２テーマでこれからの水泳指導のありかたを考えることをテーマに開催致します。このことによって、明日に向かってのスイミング業界の発展と水泳関係者の資質の向上につなげたいいと考えております。

主　　催　：日本スイミングクラブ゛協会 関東支部　指導力向上委員会
期　　日　：**平成３０年１２月２日（日）**
締　　切　：１１月２６日（月）　＊定員（８０名）になり次第締切り　最小施行人数２０名
場　　所　：**文京スポーツセンター　多目的室**
〒112-0012　東京都文京区大塚 3-29-2 TEL 03-3944-2271
東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」より徒歩約 5 分
都営バス都 02「窪町小学校」より徒歩約 3 分
文京区コミュニティバス B - ぐる　「窪町小学校」より徒歩 4 分
参加資格：講習テーマに興味のある水泳・水中運動指導者
講　　師　：**大津雅人**　日本スイミングクラブ協会関東支部　指導力向上委員長
杉山　勉　株式会社鈴良　スポーツクラブセイシン常務取締役兼統括本部長
静岡県水泳連盟副理事長（普及部門兼任）
参加費　：8,640 円
申込方法：メールでご予約の上、HP よりお申込み下さい。備考欄に受講料振込予定日を記載して下さい。
振込先　：三菱東京ＵＦＪ銀行　神保町支店　口座番号：普通預金　０５６２０３５
口座名　：日本スイミングクラブ協会 関東支部　会長　三宅　泉
申込確認：受付連絡は､締切後メールにて受付表と会場案内の送付にてご連絡いたします。
携行品　：筆記用具
その他　：①1 クラブ 2 名以上お申し込みの場合は､それぞれ申込して下さい。
②参加費の領収書として、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。
③お問い合わせ質問等は、担当：大津（TEL045-822-1311）までご連絡下さい。
④この研修会は､水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・水泳教員資格取得者の更新研修会として認められています｡まだ更新研修会を受けていない方は、是非この機会に受講して下さい｡なお、更新証明書の発行を希望される方は、申込入力の際、更新希望資格を選択し、その他の必要事項を入力して下さい。
⑤お車でのご来場はご遠慮下さい。
⑥入金いただきました受講料につきましては、理由の如何を問わず返金いたしかねますので、予めご了承下さい。
⑦申し込み人数によっては中止となる場合もございますので予めご了承ください。

講師紹介：

【大津　雅人】



幼少期に水泳をはじめ、大学時代から現場での水泳指導を開始する。全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会認定パーソナルフィットネストレーナーの資格を持ち、日本支部所属トレーナーとしての活動経歴を持つ。現在も所属する大津スイミングクラブを中心に大手スポーツクラブでも運動指導現場に立つ。パーソナルトレーナーの視点から、機能解剖学を交えての解説や他のスポーツ動作と水泳動作をリンクさせてレッスンすることを得意とする。
日本スイミングクラブ協会関東支部指導力向上委員長。

【杉山　勉】

経歴：株式会社鈴良（スズヨシ）スポーツクラブセイシン常務取締役兼統括本部長
水泳指導歴　４０年以上
静岡県水泳連盟副理事長（普及部門兼任）

【１２月２日（日曜日）タイムスケジュール　】

9：30～10：00　　受付・開講式
10：00～13：00　「解剖学と原始反射からひも解く水泳指導（初心者から選手まで）」
13：00～14：00　　休憩
14：00～17：00　「子どものやる気を引き出す質問メンタルトレーニング」
17：00～17：10　　閉講式